

Positiv in Führung – Leadership Positive Brainwork

Wie gelingt mir eine positive, kraftvolle Ausstrahlung durch positives Denken und innere Stärke in der Führung?

Die Ausstrahlung eines Menschen ist mehr als nur seine Gedankenwelt. So wie er denkt, handelt er, wirkt er und beeinflusst seine Umgebung. Die innere Haltung wird durch das eigene neuronale Konstrukt eines Menschen aufgebaut und beinhaltet genetische Programme und Erfahrungswerte. Die Verarbeitung dieser beiden Komponenten zu einem individuellen Konzept ist das, was den Menschen prägt. Je positiver wir unser eigenes Konstrukt gestalten, desto mehr Energie und positive Kraft haben wir zur Verfügung und strahlen diese aus. Gerne folgen Teams diesen Führungskräften, die Stärke ausstrahlen.

Seminarziel

Die Teilnehmer

- erkennen die neuronalen Grundlagen ihres eigenen Denkens
- erfahren wie das Benutzen ihres Gehirns neuronale Bahnen manifestiert und ihre innere Haltung beeinflusst
- erkennen wie die innere Haltung ihre Wirksamkeit, ihre Ausstrahlung und ihre Lebensqualität beeinflusst
- erarbeiten neue Muster für ihre innere Haltung zur Optimierung ihrer Führungskompetenz
- erkennen den Zusammenhang zwischen Gedanken und Verhalten auf bewusster und unbewusster Ebene



Inhalte

- Gehirn und neuronale Verschaltungen durch den Gebrauch
- Plastizität unseres Gehirns und Gebrauchsspuren
- Innere Haltung auf neuronaler Basis
- Stark denken, Stärke entwickeln
- Was ist positives Denken?
- Zusammenspiel von Neokortex und limbischem System
- Körpereigene Botenstoffe und ihre Wirkung

Methoden

- Moderation
- Einzelarbeit
- Gruppenarbeit
- Übungen

Organisation

- Zielgruppe: Führungskräfte
- Dauer: 2 Tage